



**Ihr Weg zum Wohlbefinden
Akupressurseminar nach Maitri Hillebrecht**

Dank Ihrer 30jährigen Erfahrung mit Akupressur hat Maitri Hillebrecht eine übersichtliche und westlich angepasste Perspektive und somit Methode entwickelt, die sie in ihren Seminaren auf dynamische und unterhaltsame Weise weitergibt.

Wegen seiner Klarheit und Übersichtlichkeit eignet sich das Seminar sowohl für Einsteiger, die lernen möchten, ihre eigenen Symptome selbst zu behandeln, als auch für den ganzheitlich arbeitenden Heilpraktiker, Masseur, Arzt oder Schüler der TCM.

Die Teilnehmer gewinnen einen abstrakten und strukturierten Überblick über die Möglichkeiten des Energieausgleichs im Bereich der wichtigsten Punkte, Meridiane und Chakren. Maitri Hillebrechts Selbsthilfe Ratgeber Akupressur, „Der sanfte Weg zum Wohlbefinden“ ISBN 3-89881-524-2 ist die Basis dieses Seminars.

Seminarablauf

Dauer & Preis	a.) Wochenendseminar 2 Tage € 180,00 b.) 6 Wochen a 2 Stunden pro Woche € 180,00
Teilnehmer	10 Teilnehmer
Termine	nach Absprache
Anmeldung	030 398 25 385 / www.akupressur-berlin.de / deva_maitri@yahoo.de verbindlich nach Überweisung 1/3 der Seminargebühr (€ 60,00) 2 Wochen vor dem Seminar

Ablauf des Wochenendseminars

1. Tag	
Beginn / Ende	Samstags um 9.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr Kurze Vorstellung von Maitri Hillebrecht Überblick Blitzlicht der Seminarteilnehmer, Kurzvorstellung und Erwartungen
Kurze Pause	Einführung in die Vitalenergie Qui Akupressur allgemein Was bewirkt man mit Akupressur Was ist ein Akupressurpunkt und wie finde ich ihn Kurze Einführung in den Umgang mit dem Buch
Mittagspause 1 Stunde	Kleine Meditation zum Auffüllen mit Energie Grund für Krankheit / Grund zur Gesundheit Wie bewegt sich das Qui im Körper Die Meridiane Wie sie zusammenarbeiten und sich unterstützen Yin und Yang Quell- und Schleusenpunkte Kleine Meditation Fragen und Blitzlicht

MH Akupressur Seminar nach Maitri Hillebrecht®

2. Tag

Beginn / Ende

Sonntag um 10:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Austausch über Erfahrungen des ersten Tages

Diagnose

2 Wege über die Indikationen und Nachfragen beim Patienten

Suchen und Finden des richtigen Punktes

Wechsel, Patient wird zum Therapeuten / Therapeut zum Patienten

Praktisches Arbeiten und Erfahrungsaustausch

Kleine Pause

Tipps zur angenehmen Patientenbehandlungen

Die Meridiane werden in allen Funktionen erklärt

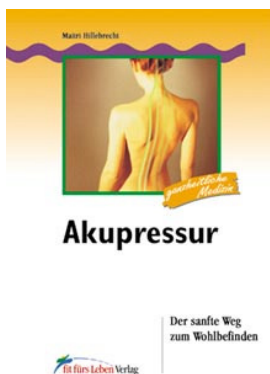
Was ist Psychosomatik

Meridiane in Verbindung mit den Chakren

Wirklich ganzheitliche Behandlung

Austausch und Blitzlicht / Überreichen des Diploms 17 Uhr

Das Buch



Ihr Akupressur Ratgeber „Der sanfte Weg zum Wohlbefinden“ erschien als veränderte Auflage (früher Droemer Knauer) bei dem fitfürsLeben Verlag Natura Viva unter der Rubrik Medizinische Ratgeber. Es wurde bereits in 4 Sprachen publiziert und gilt als Klassiker der Akupressur.

Weitere Veröffentlichungen in europäische Sprachen sind vorgesehen.

Sehr übersichtlich und exakt illustriert werden dem Leser die 94 wichtigsten Akupressurpunkte, 12 Hauptmeridiane und ihre Beziehung zu den Chakren nähergebracht. Die alphabetisch geordneten 1.000 Indikationen, führen sicher zu dem entsprechenden Punkt, Meridian oder Chakra. So wurde die chinesische Heilkunst mit der indischen verknüpft.

- Jeder Punkt hat seinen Namen, Besonderheit, Beziehung zu anderen Punkten und Anwendungstechnik.
- Jeder Meridian wird im Verlauf, den Fülle- sowie Leeresymptomen, psychischen Entsprechung, Bruder- oder Schwestermeridian, Geschmacks- und Himmelsrichtung, Maximal- und Minimalzeit, Bachblüte, Sternzeichen und Beziehung zu den 7 Hauptchakren dargestellt und ausführlich beschrieben.
- Alle 7 Chakren wurden farblich illustriert, ihre Beziehung (Korrespondenz) zu den Meridianen, Name, Sitz, Halbedelsteinen, Aroma, Klang, Drüse und Aufgabe hervorgehoben.

Das Buch stellt eine schnelle Hilfe sowohl für den praktizierenden Arzt, Heilpraktiker, Masseur oder Therapeuten, Schüler der Traditionellen Chinesischen Medizin, als auch für den Selbstbehandelnden dar. Somit gehört es in jeden ganzheitlich denkenden Haushalt und ist das Basiswissen zum Seminar.

Akupressur – wie sie Maitri Hillebrecht praktiziert – bietet mehr als spontane Hilfe bei Erkrankungen. Sie hilft unser Energiesystem zu harmonisieren und uns mit uns selbst und unserem Lebenskontext in Einklang zu bringen.

Maitri Hillebrecht® | 0049 (0) 30 39825385 | deva_maitri@yahoo.de