



**Ihr Weg zum Wohlbefinden
Akupressurseminar nach Maitri Hillebrecht**

Dank Ihrer 30jährigen Erfahrung mit Akupressur hat Maitri Hillebrecht eine übersichtliche und westlich angepasste Perspektive und somit Methode entwickelt, die sie in ihren Seminaren auf dynamische und unterhaltsame Weise weitergibt.

Wegen seiner Klarheit und Übersichtlichkeit eignet sich das Seminar sowohl für Einsteiger, die lernen möchten, ihre eigenen Symptome selbst zu behandeln, als auch für den ganzheitlich arbeitenden Heilpraktiker, Masseur, Arzt oder Schüler der TCM.

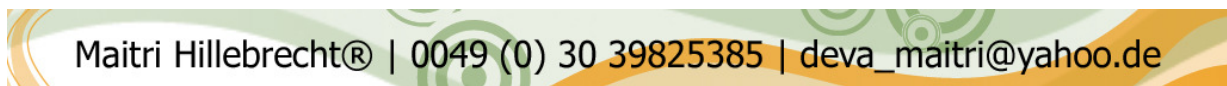
Die Teilnehmer gewinnen einen abstrakten und strukturierten Überblick über die Möglichkeiten des Energieausgleichs im Bereich der wichtigsten Punkte, Meridiane und Chakren. Maitri Hillebrechts Selbsthilfe Ratgeber Akupressur, „Der sanfte Weg zum Wohlbefinden“ ISBN 3-89881-524-2 ist die Basis dieses Seminars.

Seminarablauf

Dauer & Preis	6 Wochen a 2 Stunden pro Woche € 180,00
Teilnehmer	10 Teilnehmer
Termine	nach Absprache
Anmeldung	030 398 25 385 / www.akupressur-berlin.de / deva_maitri@yahoo.de verbindlich nach Überweisung 1/3 der Seminargebühr (€ 60,00) 2 Wochen vor Beginn des Seminars

Ablauf des Wochenendseminars

Beginn / Ende	1 mal pro Woche a zwei Stunden z.B. Donnerstags von 18:30 bis 20.30 Uhr
1. Tag	Kurze Vorstellung von Maitri Hillebrecht Überblick Blitzlicht der Seminarteilnehmer, Kurzvorstellung und Erwartungen Einführung in die Vitalenergie Qui Akupressur allgemein Was bewirkt man mit Akupressur
2. Tag	Was ist ein Akupressurpunkt und wie finde ich ihn Kurze Einführung in den Umgang mit dem Buch Kleine Meditation zum Auffüllen mit Energie Grund für Krankheit / Grund zur Gesundheit
3. Tag	Wie bewegt sich das Qui im Körper Die Meridiane Wie sie zusammenarbeiten und sich unterstützen Yin und Yang Quell- und Schleusenpunkte Kleine Meditation
4. Tag	Fragen und Blitzlicht Austausch über Erfahrungen Diagnose

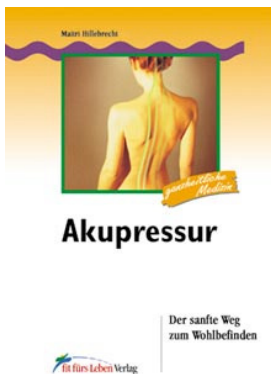




Akupressur Seminar nach Maitri Hillebrecht®

5. Tag
- Diagnose
 - 2 Wege über die Indikationen und Nachfragen beim Patienten
 - Suchen und Finden des richtigen Punktes
 - Wechsel, Patient wird zum Therapeuten / Therapeut zum Patienten
 - Praktisches Arbeiten und Erfahrungsaustausch
6. Tag
- Tipps zur angenehmen Patientenbehandlungen
 - Die Meridiane werden in allen Funktionen erklärt
 - Was ist Psychosomatik
 - Meridiane in Verbindung mit den Chakren
 - Wirklich ganzheitliche Behandlung
- Austausch und Blitzlicht / Überreichen des Diploms

Das Buch



Ihr Akupressur Ratgeber „Der sanfte Weg zum Wohlbefinden“ erschien als veränderte Auflage (früher Droemer Knauer) bei dem fitfürsLeben Verlag Natura Viva unter der Rubrik Medizinische Ratgeber. Es wurde bereits in 4 Sprachen publiziert und gilt als Klassiker der Akupressur. Weitere Veröffentlichungen in europäische Sprachen sind vorgesehen.

Sehr übersichtlich und exakt illustriert werden dem Leser die 94 wichtigsten Akupressurpunkte, 12 Hauptmeridiane und ihre Beziehung zu den Chakren nähergebracht. Die alphabetisch geordneten 1.000 Indikationen, führen sicher zu dem entsprechenden Punkt, Meridian oder Chakra. So wurde die chinesische Heilkunst mit der indischen verknüpft.

- Jeder Punkt hat seinen Namen, Besonderheit, Beziehung zu anderen Punkten und Anwendungstechnik.
- Jeder Meridian wird im Verlauf, den Fülle- sowie Leeresymptomen, psychischen Entsprechung, Bruder- oder Schwestermeridian, Geschmacks- und Himmelsrichtung, Maximal- und Minimalzeit, Bachblüte, Sternzeichen und Beziehung zu den 7 Hauptchakren dargestellt und ausführlich beschrieben.
- Alle 7 Chakren wurden farblich illustriert, ihre Beziehung (Korrespondenz) zu den Meridianen, Name, Sitz, Halbedelsteinen, Aroma, Klang, Drüse und Aufgabe hervorgehoben.

Das Buch stellt eine schnelle Hilfe sowohl für den praktizierenden Arzt, Heilpraktiker, Masseur oder Therapeuten, Schüler der Traditionellen Chinesischen Medizin, als auch für den Selbstbehandelnden dar. Somit gehört es in jeden ganzheitlich denkenden Haushalt und ist das Basiswissen zum Seminar.

Akupressur – wie sie Maitri Hillebrecht praktiziert – bietet mehr als spontane Hilfe bei Erkrankungen. Sie hilft unser Energiesystem zu harmonisieren und uns mit uns selbst und unserem Lebenskontext in Einklang zu bringen.